

23/2/2020

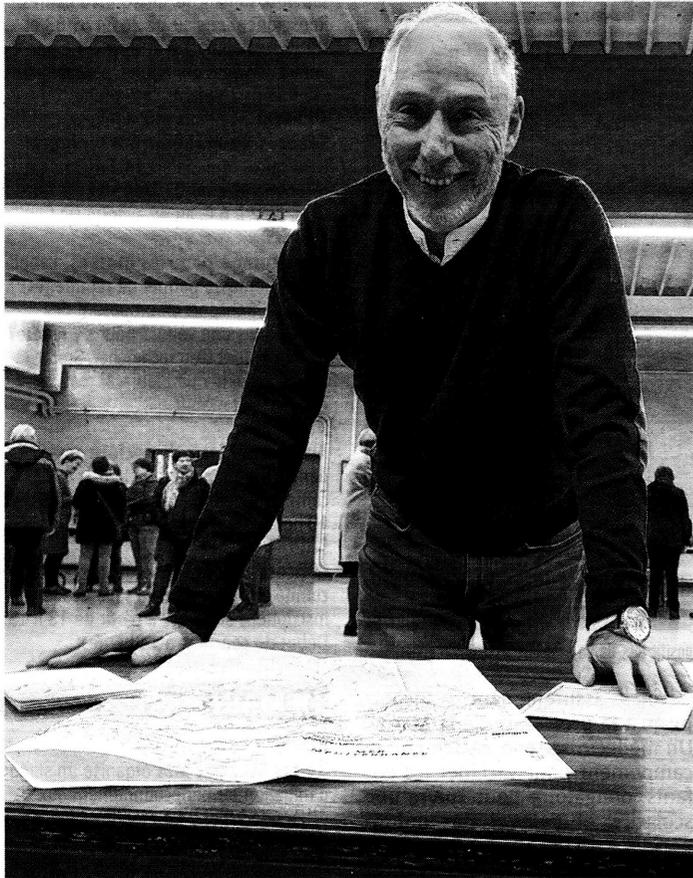
“Compostelle est très addictif !”

REIMS Randonneurs et Pèlerins 51 conseillent ceux qui veulent se lancer sur les mythiques chemins.

Samedi, lors d'une après-midi portes ouvertes, le président et plusieurs membres de Randonneurs et Pèlerins 51 ont partagé leurs expériences sur les emblématiques chemins de Compostelle, Via Francigena ou Voie de Vézelay. « À ceux qui ne nous connaissent pas encore, nous présentons les itinéraires principaux et donnons des conseils pratiques pour bien se préparer et surtout ne pas trop charger le sac à dos », a expliqué Patrick Laheyne, le président de l'association.

1 000 KM EN DEUX MOIS

Parmi les marcheurs expérimentés qui ont répondu aux questions des visiteurs, se trouvait Pascal Lacomblez. Cet ancien chargé de marketing dans une maison de champagne partira le 1^{er} mai de Séville en direction de Compostelle. Il prévoit de parcourir 1 000 kilomètres en moins de deux mois. Quand il évoque cette randonnée, le dynamique sexagénaire a les yeux qui brillent. Car il sait déjà que l'aventure sera très riche émotionnellement. « En 2015, j'ai marché jusqu'à Compostelle et cette expérience humaine m'a changé. Je dis même aujourd'hui que le chemin est très addictif ! », lâche-t-il dans un sourire. Avant de fouler le chemin de Compostelle, cet amateur de sport en salle n'aimait pourtant pas spécialement marcher dans la nature.



Pascal Lacomblez prodigue volontiers des conseils à ceux qui souhaitent à leur tour tenter cette expérience qui transforme les randonneurs... même ceux qui ne sont pas croyants.

“Cela m'a fait tellement de bien de marcher entre ciel et terre ! Cela m'a permis de relativiser”

Pascal Lacomblez

Pascal Lacomblez raconte s'être intéressé à la randonnée grâce à une ancienne collègue de travail. « Quand elle est revenue travailler après avoir marché jusqu'à Compostelle, elle rayonnait. Plus tard, lors d'une foire aux livres place du Forum, j'ai vu un livre sur Compostelle. Je le lui ai offert, en lui disant que je m'y rendrai moi aussi, un jour. J'avais remarqué que ce livre qui n'avait jamais été lu – les feuilles n'étaient pas encore découpées – avait été publié l'année de ma naissance. J'y ai vu un signe du destin. »

Quand il est parti à la retraite en 2015, Pascal Lacomblez a souhaité se lancer un défi. Il a alors repensé à

Compostelle et cela lui est apparu évident : il devait se jeter à l'eau. Très vite, il s'est inscrit à un week-end d'initiation de l'association Randonneurs et Pèlerins 51. « Je suis arrivé avec un gros sac à dos tout neuf et plein de choses dedans. À la fin du premier jour de marche, je souffrais déjà d'une tendinite... », se souvient-il. Cela ne l'a pas découragé car, dès le mois suivant, il s'élançait comme prévu vers Compostelle.

De cette première expérience, il ne

garde que de bons souvenirs. « Cela m'a fait tellement de bien de marcher entre ciel et Terre ! J'ai notamment appris à relativiser, à mieux écouter et à aller davantage vers les autres. Quand on marche longtemps dans la nature, la spiritualité nous rattrape même si on n'est pas croyant », glisse-t-il. Samedi, son enthousiasme communicatif aura sans donné envie à des visiteurs de se mettre à leur tour en marche. ■

VALÉRIE COULET

UN WEEK-END SAC À DOS LES 14 ET 15 MARS

L'association Randonneurs et Pèlerins 51 organise un week-end de découverte samedi 14 et dimanche 15 mars, à l'abbaye de Saint-Thierry. Ce « week-end sac à dos » sera l'occasion de dialoguer avec des pèlerins expérimentés et de participer à des marches. « Le samedi, nous ferons une randonnée de 10 à 12 kilomètres puis donnerons des conseils pour bien remplir son sac à dos, soigner des ampoules ou des crampes mais aussi pour bien réagir devant des chiens errants », annonce Patrick Laheyne, le président de l'association. « Ceux qui le souhaitent pourront dormir sur place et participer à une bénédiction des créniales. Le dimanche, nous proposerons une nouvelle randonnée, cette fois d'une vingtaine de kilomètres, avec un repas sorti du sac », poursuit-il. Les inscriptions pour ce week-end se feront prochainement sur le site www.randonneurs-pelelins.com. Contact : 06 38 69 32 64.