

Rappel: Calendrier d'activités 2013 - (les expos n'ont pas encore fait l'objet de décisions)

Date	Objet	Commentaire	Préparé par
4 et 5 mai 2013	5ème et 6ème étapes FIL ROUGE Chezy/Marne - Signy-Signets	Week-end	V. Fert Détails page 3
19 et 20 mai 2013	SEJOUR VOSGES de printemps	Week-end	V. Fert Détails page 3
8 et 9 juin 2013	7ème et 8ème étapes FIL ROUGE Signy-Signets - Vaires/Marne	Week-end	V Fert
30 juin 2013	Rando Le Mont Notre-Dame	Journée	H. Menu
20 juillet 2013	Les Pèlerins fêtent St Jacques, leur St Patron	Soirée	Conseil d'Administration + jacquets
7 et 8 sept 2013	9èm et 10èm étapes ROUGE Vaires/Marne Tour St Jacques à Paris	Week-end	V Fert
22 septembre 2013	Rando à préciser	Journée	V. Fert
30 septembre 2013	Fin de la 7ème saison d'accueil pè- rins à la cathédrale de Reims	dernier jour	B. Pinelli
6 octobre 2013	Rando à préciser	Journée	J-L Pergent
12 octobre 2013	RP51 fête ses Jacquets	Journée	Conseil d'Administration + jacquets
20 octobre 2013	Rando à préciser	Journée	J-J Claisse
1ère quinz de novembre 2013	Rando à prévoir	?	?
23 novembre 2013	AG 2013	Journée	Conseil d'Administration

Quelques commentaires

Covoiturage pour les week-ends, sorties, réunions : le responsable de l'évènement organise aussi le covoiturage.

- **Covoiturage pour les randos d'1/2 journée ou de la journée** : contacter Agnès qui s'en charge au 03.26.82.73.99

- **Pour tous les Week-ends et sorties** : Inscriptions et arrhes obligatoires (il faut réserver l'hébergement et prévoir les repas).

- **Fil rouge , Eglise St-Jacques de Reims à la Tour St Jacques à Paris** : c'est l'occasion de pérégriner depuis sa maison pour rejoindre l'une des 4 grandes voies jacquaires : la ViaTuronensis (RP51 fournit les Crédencials à ceux qui le souhaitent).

— **Pour tous les détails d'organisation des activités** (description du programme de l'activité, lieux et horaires des rendez-vous, délais d'inscriptions et coûts pour les randos et sorties nécessitant un hébergement)... Ces informations font systématiquement l'objet d'une communication préalable par e-mail ou par courrier postal, pour ceux qui ne disposent pas d'internet.

Les sorties du mois de Mai 2013

4 et 5 mai 2013: 5^{ème} et 6^{ème} étapes du FIL ROUGE:

Samedi 4: rendez-vous à 8h45 sur la place centrale de **Chézy sur Marne**. Pour y accéder, il faut prendre la 3^{ème} ou 4^{ème} rue à gauche après être entré dans le village.

Le départ se fera à 9h pour un périple de 24 km avec un repas tiré du sac vers **Pavant**.

De **Nanteuil** où nous serons arrivés, nous gagnerons **La Ferté sous Jouarre** à 10 km. L'hébergement se fera à la mission polonaise en chambre de 2 ou 3 personnes ; nous y prendrons également le diner et le petit déjeuner.

Dimanche 5: le départ aura lieu à 8h30 et nous nous arrêterons à **La Ferté sous Jouarre** pour le pique-nique. Le parcours ne faisant que 20 km permettra un retour pas trop tardif dans nos pénates.

19 et 20 mai 2013: Week-end dans les Vosges:

L'arrivée se fera le **samedi 18** à partir de 14h dans le gîte, « **Le COUAROGE** » situé près de **La Bresse**, sur la route du **col de la Schlucht**. Des randonnées à la journée sont prévues pour les deux jours suivants avec repas tiré du sac à chaque fois; chaque randonnée sera de difficulté moyenne.

Le programme précis sera établi suivant la météo du moment mais il est prévu de faire une randonnée sur les crêtes et une autre à une altitude plus basse. Les repas du soir seront pris dans le gîte avec apéritif sur la terrasse si le temps le permet.

ATTENTION: la capacité du chalet est limitée à 18 places; ne tardez pas trop à vous inscrire.

Germaine sur le chemin de St Jacques de Compostelle par Peggy RAMETTE



Depuis plus d'un an, nous voyons des randonneurs avec un gros sac à dos sur lequel est accrochée une coquille. Comme beaucoup d'entre nous, j'ai voulu en savoir plus. Ayant appris que Nicole MENARD faisait partie de la chaîne d'hospitalité pour l'accueil des pèlerins, je suis allé la rencontrer et lui ai posé quelques questions.

Q. Pourquoi avoir accepté de faire partie de cette chaîne ?

R. La commune a été contactée par M. HENRY responsable de l'association Randonneurs et Pèlerins 51. En effet, Germaine se trouve sur un ancien tracé du chemin de ST JACQUES allant de REIMS à TROYES et cette association a désiré le repropose aux pèlerins pour leur éviter de nombreux kilomètres. Cependant, il fallait prévoir des hébergements. Après un temps de réflexion et l'accord de nombreuses familles pour accueillir, j'ai accepté de gérer l'organisation dans notre commune.

Q. Est-ce que tous les pèlerins qui traversent votre commune y sont hébergés ?

R. REIMS est une étape incontournable où ils visitent la cathédrale et passent une nuit. Germaine étant à 19 km, certains s'y arrêtent car cette distance est suffisante ; d'autres continuent vers HAUTVILLERS, CUMIÈRES...

Q. Comment vous contactent-ils ?

R. L'association RP51 leur procure une brochure

avec description des chemins, des cartes et la liste des contacts dans les différents villages. Lorsqu'on m'appelle, je prends contact avec l'une des 12 familles qui se sont portées volontaires pour accueillir les pèlerins en prenant soin de faire un roulement.

Q. Avez-vous des obligations particulières ?

R. Non, aucune. Mais dans notre commune, chaque famille choisit de leur offrir le repas et le gîte.

Q. Combien de pèlerins ont-ils été accueillis dans notre commune ?

R. En 2011, il y a eu 21 hébergements pour 33 pèlerins.

Q. Sur le plan personnel, comment vivez-vous ces rencontres ?



R. Elles sont très riches en échanges. Nous comparons les différentes façons de vivre dans nos pays voisins. La majorité des pèlerins venant de Belgique (Flandres en particulier) et des PAYS-BAS. Nous avons également reçu deux canadiens et un brésilien. Chaque rencontre m'enrichit davantage et m'ouvre encore plus l'esprit et le cœur. Je ne regrette pas d'avoir fait le choix d'en accueillir.

Week-end « Sac à dos » - 16 & 17 mars 2013

Remise en forme par la marche:

Dès le samedi matin, tous les participants se sont retrouvés au château d'Étoges pour une mise en jambe de 12 km jusqu'à Baye et partager le repas tiré du sac.



Comme toujours, l'ambiance était bon enfant.

L'après midi était traditionnellement consacré aux aspects divers et variés de la préparation à la marche au long cours.

Le repas du soir fut servi dans la grande salle du foyer de charité, mais de l'avis général, il ne sera pas à marquer dans les annales... Bon, c'était le carême!

La seconde randonnée du week-end consistait, le dimanche matin, en une boucle de 20 km environ, de Baye à Baye dans la région des marais de St Gond.



Le déjeuner, toujours tiré du sac, s'est déroulé dans le cadre magnifique de l'abbaye de St Gond.

Le contenu du sac à dos:

Le sac d'Annick Robinet: Son sac vide pèse 1,7 kg. Le contenu est le suivant:



- Un pantalon léger de rechange et 2 Tshirts 350 g.
- Un coupe vent 330 g.
- Une polaire 300 g.
- 2 paires de chaussettes, 2 slips, 1 soutien gorge 215 g.
- Gants, foulard, casquette, guêtres 180 g.
- Sandales 230 g.
- Cape de pluie 280 g.
- Drap et taie 270 g.
- Duvet 600 g.
- Couverture de survie 50 g.
- Serviette et gant de toilette 220 g.
- Ficelle, pinces à linge, aiguille, fil 215 g.
- Assise en alu 20 g.
- Tasse et cuillère 60 g.
- Trousse de toilette, pharmacie 650 g.
- Eau 500 g.
- Chargeur 70 g.

L'ensemble à porter est donc de 6,3 kg.

Le sac d'Henri Menu :

La composition du sac n'est pas fondamentalement différente. Bien sûr, la carrure de Riton est telle que l'ensemble est un peu plus lourd.

La santé du pèlerin:

Il n'y a pas lieu de craindre particulièrement des problèmes de santé, à condition d'avoir une condition physique normale.

Prévenir les coups de pompe, les crampes et douleurs musculaires par une alimentation riche en sucres lents, sans oublier les fruits et légumes et une hydratation suffisante.

— la prévention des ampoules.

A priori, on ne devrait pas avoir d'ampoules, si l'on est chaussé normalement avec plutôt 2 paires de chaussettes fines qu'une grosse paire de chaussettes et des chaussures de randonnée classiques à semelles souples (éviter formellement les chaussures de montagne et les baskets).

— La prévention des tendinites :

Celles-ci peuvent être redoutables et compromettre la poursuite du chemin.

Une hydratation suffisante est déjà une prévention simple et efficace.

Marcher avec 2 bâtons favorise une démarche physiologique, symétrique et accessoirement réduit beaucoup la fatigue.

— Les tiques peuvent transmettre à l'homme la maladie de Lyme: Faire donc très attention à ces petites bêtes.

Le plus souvent, elles nous quittent spontanément au bout de 3 ou 4 jours en laissant simplement une petite rougeur et sans forcément nous inoculer un germe dangereux.

— Faut-il emporter une trousse à pharmacie?

On peut emmener de l'aspirine ou du Dafalgan (paracétamol), une crème pour les pieds = NOK, une boîte de Magné B 6 et des Compeed (2 tailles) et quelques pansements.

Avant de partir en Espagne, Italie.....demander à la CPAM, une prise en charge Européenne.

— La propreté et l'hygiène dans les hébergements deviennent une nécessité surtout depuis l'apparition des punaises de lits, responsables de pénibles démangeaisons. Une règle simple: ne pas poser le sac à dos sur le lit ni même à proximité.

Ces quelques conseils ne doivent pas vous inquiéter. Un randonneur entraîné peut partir sans crainte de problèmes de santé. La marche est un des meilleurs médicaments !

Jean-Marie Henry

Les amis du chemin de Saint-Jacques de Compostelle P - A



Bienvenue chez les amis du chemin de Saint-Jacques de Compostelle. P - A.
 39 Rue de la Citadelle 64220 Saint-Jean-Pied-de-Port tel: 05 59 37 05 09
 www.compostelle.fr

DES CONSEILS POUR VOTRE DÉPART OU LE PASSAGE DES PYRÉNÉES.

Partir et revenir

ahhh, super !!!

Pour moi, le départ n'est plus si sûr que cela. On verra bien.

En partant de six-fours, vous allez donc passer par le chemin d'Arles

Si oui, vous allez vraiment vous régaler sur cette partie jusqu'en Espagne. Peu de monde, calme, sauvage et magnifique ! (sauf les traversées des villes)

Avis et conseils mais après chacun fait sa propre expérience :

Pour vivre sereinement le voyage, en premier, c'est un sac **LEGER**.

On prends tous beaucoup trop d'affaires.

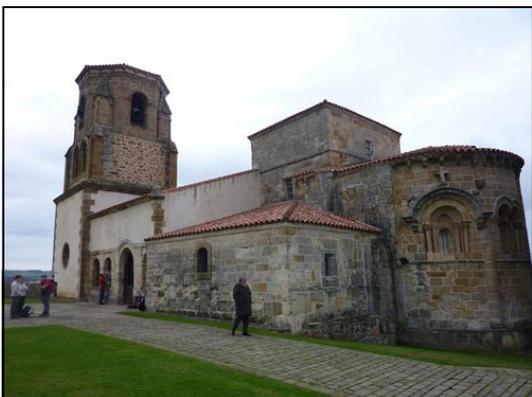
10 Kg avec la flotte, c'est assez.

On trouve toujours de quoi acheter de la nourriture et pour l'eau, en France pas de soucis

On lave son petit linge (slip, chaussettes) tous les jours donc deux unités de chaque suffisent.

Sur le chemin d'Arles, les gîtes pèlerins sont (étaient quand je l'ai fait) parfois gérés par les mairies donc penser à téléphoner pour savoir où on récupère la clé si la mairie est fermée quant on arrive à l'étape.

Deuxième point : les chaussures. Si pas d'ampoules c'est du bonheur. Donc les tester. Pas trop rigides, mais quand même avec une bonne semelle qui accroche bien notamment les jours où il pleut. Pour voir si la chaussure correspond bien à la forme de son pied, une astuce que j'utilise (depuis plus JAMAIS d'ampoules). Enlever de la chaussure, la semelle de propreté et une fois debout poser son pied (pied gauche/semelle gauche - pied droit/semelle droite) et vérifier que son pied bien à plat en appuie ne dépasse en aucune façon la forme de la semelle. Après ça, en tous cas pour moi, je suis sûr que la chaussure est OK



Troisième point : démarrer à la cool. Même si les premiers jours on à l'impression (et c'est vrai d'ailleurs) que l'on pourrait marcher plus. Attention, le chemin est long. 15 / 20 bornes pour démarrer, c'est bien. Ensuite, ça montera naturellement sans y penser pour faire des étapes sans fatigue de 30 et parfois 35 quand le temps est mauvais et que l'on fait moins de haltes.

Perso, je n'ai jamais prévu de planning, je voyais ça au jour le jour en fonction de comment les jambes tournaient, de la météo et des rencontres.

On "perd" du temps parfois...à causer à droite à gauche, à boire un coup...

En parlant de boire, n'oubliez jamais ça même si vous n'avez pas soif. j'en ai vu plus d'un renoncer pour cause de tendinite..

Cordialement et bon voyage. Passez un coup de fil, si vous le souhaitez pour plus de renseignements.

Poids lourds... par Daniel GUY



Quatre gros sacs s'alignent contre le mur de l'albergue. Comment peut-on arriver à marcher avec des charges de ce genre ?

Tout de suite j'ai pensé à des militaires et me rappelle les sacs des commandos rencontrés lors de la rude montée du GR 20 au Col Perdu et le fameux Cirque de la Solitude. Surprise totale quand j'ai vu les propriétaires :

2 femmes et 2 ados.

Je découvre un groupe surprenant : 2 travailleuses sociales et 2 adolescents aux parcours difficiles. Ils sont partis de Malaga et essaient de rejoindre Santiago. Les conditions sont rudes et ne leur laissent pas beaucoup de fantaisies car leur budget pour chaque équipe est de 22 euros par jour. Après discussion ils viennent de réussir à ne

payer que la moitié du prix d'hébergement.

Bien sûr, dans leurs sacs ils transportent tente, tapis de sol, duvet et tout le matériel de cuisine.

L'une des travailleuses sociales, ancienne chauffeur de poids lourds, me précise que son sac pèse plus de ... 22 kilos !

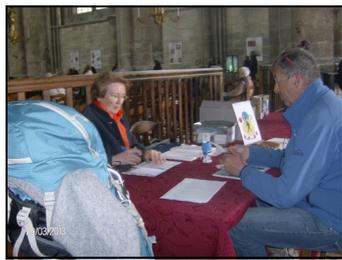
Sa préoccupation du moment est que l'épicerie du village est fermée et ça lui pose un problème, car en Espagne, c'est la règle pendant les derniers jours de la semaine sainte où tout est fermé. Plus de réserves alimentaires et bien entendu avec son budget le restaurant n'est pas possible.

Le soir, avec le couple d'Espagnols et quelques autres, nous avons mis en commun ce que nous avons pu acheter par précaution et avons fait une répartition équitable afin de leur permettre d'assurer le minimum.

Ce soir là tout a été bien. Nous étions plus légers.....et nos sacs aussi. Mais pas les leurs.

Via de la Plata 31 mars 2010 11ème étape

Accueil cathédrale par Bernadette PINNELLI



Depuis le 18 mars, les permanences ont repris à la cathédrale où l'air y est très frais.....

Déjà quelques pèlerins hollandais sont passés, en route sur ce long chemin en passant par la via campaniensis. Beaucoup de compliments sur le guide « *il est super* ». Encore merci à toute l'équipe qui a œuvré pour sa réalisation.

En 3 semaines, nous avons accueilli 43 pèlerins, logés, pour la plupart, au CIS.



Guide RP 51 Via Campaniensis: un franc succès

Depuis quelques mois, notre guide est traduit en hollandais grâce à notre ami Ludo qui s'est attelé à la tâche avec beaucoup de sérieux et de professionnalisme.

Le succès, dans les deux langues ne se dément pas. Dans un premier temps, 450 exemplaires ont été imprimés (300 en français, 150 en hollandais); puis une deuxième série de 150 exemplaires est venu compléter la série (75 en français, 75 en hollandais). Les commandes groupées de 10 à 20 exemplaires ont été nombreuses en Belgique et en Hollande.

Jean-Marie Thiblet s'est occupé de renouveler un accord avec IGN pour une réédition probable avant la fin de l'année.

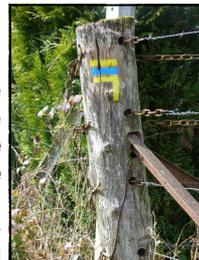
Balisage par Jean-Marie THIBLET et Henri MENU



BALISAGE REALISE DE ROCROI A TROYES

Après le franc succès remporté par notre guide Rocroi-Vézelay, il restait à finaliser le balisage pour permettre aux pèlerins de parcourir la Via Campaniensis en toute quiétude, dès ce printemps.

C'est maintenant chose faite, depuis la frontière belge jusque Troyes, grâce au travail réalisé avec application, par Henri et son



équipe de baliseurs. Seuls, quelques endroits délicats à baliser subsistent, mais les difficultés rencontrées seront résolues

dans les prochains jours.

L'hiver ayant été rigoureux et tenace, le balisage n'a pas toujours été facile. Certains baliseurs ont même dû avoir recours au service d'un agriculteur, pour extraire leur véhicule des ornières marécageuses d'Herbigny !

Le balisage de la section Troyes-Vézelay, devrait commencer dès l'automne prochain, après aval des mairies concernées par le parcours.

Un grand bravo et un grand merci à l'équipe de balisage.

UN GUIDE AU SERVICE DES RANDONNEURS ET PELERINS

Sur les itinéraires pèlerins de Compostelle,

un chemin direct depuis la frontière belge pour rejoindre Vézelay

Notre association pèlerine de Champagne constate encore un nombre important de pèlerins partis pour de longs mois, passant par Reims et cherchant une voie plus directe pour rejoindre Vézelay. Venant des Ardennes ou de l'Aisne, ils suivent une ligne passant par Reims, Epernay, Sézanne, Troyes, Vézelay, leur faisant gagner plusieurs jours d'étapes. Mais en empruntant cet itinéraire non répertorié, leur parcours se fait souvent au détriment de leur sécurité, puisqu'ils empruntent des bords de routes à grande circulation, pour rejoindre la ville ou le village étape.

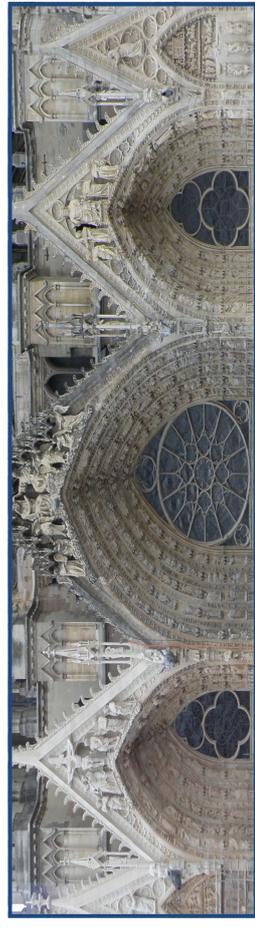
C'est ce que nous voulons éviter au maximum. Et c'est en pensant à eux que nous éditons ce guide. Il accompagnera le pèlerin en respectant son choix de suivre un raccourci, mais en lui faisant, autant que faire se peut, traverser la Champagne par mille chemins creux, vignobles et sous-bois.

Dans ce guide en 3 parties mis à jour par des pèlerins, le marcheur-pèlerin y trouvera :

- un descriptif détaillé et illustré du chemin depuis Rocroi jusque Vézelay,
- le recensement des possibilités d'hébergements et des services disponibles
- 395 km du tracé de l'itinéraire sur 68 cartes IGN couleur au 1/25000°

Notre association jacobine a la volonté que ce travail au service des pèlerins se maintienne dans la durée. Une nouvelle édition paraîtra chaque année. Nos équipes se réinvestiront dans sa mise à jour et l'entretien du balisage.

(Extraits de la présentation du guide)



I - Exemple de description du parcours :

Voici un exemple de page décrivant le parcours à emprunter. Tout y est indiqué, les distances, les modifications de directions, les lieux et le patrimoine significatif que vous allez rencontrer.

De REIMS à GERMAINE

19,2 Km

De Reims à Cormontreuil

4, 3 Km

Sur la place du Parvis, dos à la Cathédrale, prendre à droite la petite rue du Trésor, tourner à gauche, vous êtes Place Myron Herrick avec le Palais de Justice à votre gauche, suivre rue de Vesle, Opéra à votre gauche, puis église St Jacques à votre droite, continuer la rue de Vesle, rue piétonne, jusqu'au pont au-dessus du canal. Au milieu du pont, prendre l'ascenseur ou les escaliers pour descendre sur la rive droite du canal. Vous êtes sur la coulée verte, (GR®654 balisage blanc et rouge). Dirigez-vous vers le port, c'est-à-dire à gauche par rapport à la rue de Vesle. Passez sous le pont de l'Europe, longez le port. Vous marchez maintenant entre la Vesle et le

II - Les hébergements et autres ressources :

Cette partie détaille tout au long du parcours, commune par commune, toutes les ressources existantes, de l'accueil familial à l'hôtel, les gîtes et les campings, leurs adresses, les prix pratiqués, les n° de téléphone, ainsi que les commerces etc...

PAYNS

Boulangerie (fermée les après-midi des mercredis, vendredis, samedis et dimanches), pizzeria les jeudis, restaurant.

Messe les **lundis et jeudis à 10 H. à l'église de Payns.**

Accueil pèlerins à domicile : Presbytère, Père Maurice Campeau, 19 rue Hugues Payns,

Tél : 03 25 76 61 02, appeler le matin avant 10 H.

Bar-Hôtel-Restaurant : "Hôtel du Centre", chambre 30 €, petit-déjeuner 5 €, ½ pension 45€
Tél : 03 25 76 62 63.

SAINT-LYE

Alimentation, ouverte tous les jours de la semaine et dimanche matin.

TROYES

Tous commerces.

Accueil spirituel possible à la **Maison Notre-Dame en l'Isle sur rendez-vous. Tél : 03 25 71 68 00.**

Tampon sur la crédentiale à la cathédrale (fermée à l'heure du déjeuner).

Office de Tourisme, 16 boulevard Carnot, Tél : 03 25 82 62 70, www.tourisme-troyes.com

Hébergement : Maison Notre-Dame en l'Isle, ancien séminaire à 7 minutes de la cathédrale, 10 rue de l'Isle, chambre 1 pers. avec douche 18,60 €, avec lavabo 14,20 €. Pas de repas, mais possibilité de cuisiner.

Tél : 03 25 71 68 00.



Hébergement : ADPS, 18 avenue des Lombards, bus ligne 6, arrêt « Masson », chambre 21 €, petit-déjeuner 2,95 €, repas en self 7,40 €. Tél : 03 25 71 10 82.

Courriel : adpshebergement@get-mail.fr

III - Une cartographie IGN :

68 Cartes IGN couleur au 1/25000, où le chemin est tracé en bleu de la frontière belge jusque Vézelay... Ce choix de cartes IGN facilite grandement le repérage et l'évaluation des distances ainsi que les difficultés du parcours, les courbes de niveau y étant représentées. Elles sont toutes orientées Nord-Sud.



GUIDE DES RANDONNEURS et PELERINS

de la frontière belge à
Vézelay (édition 2013)

395 km

156 pages

3 grandes parties :

- la description du parcours.
- les hébergements et services rencontrés
- 68 cartes IGN en

Pèlerins, RP51

aplanit votre chemin.

Également dans ce livret :

- Plan du centre des grandes villes (Reims et Troyes)
- Principaux lieux et monuments à visiter

Les hébergements proposés vous permettent d'adapter vos étapes au temps et à votre forme du moment.

Mieux connaître RP51 : www.randonneurs-pelerins.com

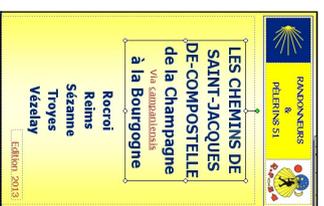
BON DE COMMANDE

du GUIDE PELERINS de Rocroi à Vézelay

NOM :

Prénom :

Mon adresse :



Boutique
RP51

Ou commandez votre GUIDE en ligne sur
notre boutique : www.boutique-



PAYEMENT SÉCURISÉ



RANDONNEURS
&

PÈLERINS 51



RP 51 - LES CHEMINS DE SAINT-JACQUES - de ROCROI à VEZELAY

Edition 2013

POURQUOI VOULOIR FAIRE ST-JACQUES DE COMPOSTELLE

par Patrick LAHEYNE



Challenge sportif, découverte de la nature et du patrimoine avec un peu de spiritualité. Raviver des souvenirs, déjà vu en 1968 cette superbe cathédrale, m'étant marié en 74 à l'église St-Jacques de Paris.

Un ami qui a fait ce périple en une fois en 2006 m'a relancé l'idée et, avec RP51, je commençais mon entraînement. J'apprenais à préparer mon sac à dos ; l'essentiel avec un minimum de poids (11 kg quand même).

Equipement allégé acheté au Vieux Campeur, arrivé à 63 ans après 43 ans d'activité, fin avril 2011, je chaussais mes crampons et partais de bon matin de l'église St Symphorien de Witry.

A raison de 25 km par jour (5 à 7 h. de marche), après 12 jours de solitude, j'arrivais à la basilique de Vézelay, première étape importante du chemin où j'assistais aux vêpres chantées par les Sœurs de la fraternité de Jérusalem.

En France, je dormais dans des gîtes de 4 à 12 lits où 1 ou 2 pèlerins, pendant une à deux semaines, nous préparaient le dîner et le petit déjeuner et chacun y allait de son histoire vécue.

D'autres fois, je dormais chez un hospitalier, ancien pèlerin également qui nous lavait pantalon et polaire difficiles à sécher ; car tous les jours il faut laver son petit linge.

Le rituel journalier après la douche : lessive, massage des mollets à l'huile d'Arnica pour éviter les crampes, les pieds à la crème Nok pour éviter les ampoules.

Départ vers 7 heures à la fraîche où l'on croise lapins, biches, renards, sangliers et oiseaux de toutes sortes, même une salamandre, symbole des chevaliers.

Ma casquette sur la tête, le bourdon à la main (pour repousser l'attaque des chiens errants), je traverse Bourges, Châteauroux, Limoges, Périgueux, principales villes étape. Après 1000 km, j'arrive à La Réole.

Grande douleur au pied gauche ; difficile de terminer. Après une nuit, visite chez le médecin, radiographie et scintigraphie ; verdict : fracture de fatigue de l'astragale m'oblige à abandonner fin mai.

Six semaines de béquilles et six semaines de repos ; je reprends les 7 kg que j'avais perdus, puis je recommence mon entraînement pour repartir fin avril 2012. L'an passé, le Chatelard (environ 35 °) était la cause de ce problème ; cette année, je démarre sous la pluie.

Parti de Bazas, après quelques jours de marche, étape importante frontalière, St Jean pied de Port (160 km) jusqu'à Orisson (7,7 km) avec le soleil et le col de Loeder (1410 m) avec le vent de face et une descente infernale dans un chemin boueux, sous la pluie et les grêlons jusqu'à Roncevaux..

En Espagne, les gîtes sont de 30 à 200 personnes ; pas de réservation, premiers arrivés, premiers logés, sinon 5 à 10 km à faire pour dormir. Par contre, pour 9 €, une entrée, une grillade, un dessert et vin à volonté.

Difficile de dialoguer avec une vingtaine de pays différents car je ne parle que le français. Sur le Camino Frances, je traverse Pamplona, Logroño, Burgos, León, Astorga et Ponferrada. J'arrive enfin à st Jacques de Compostelle (champ d'étoiles) après ces 1000 km supplémentaires.

Après une visite de la ville, je donne l'accolade traditionnelle au saint et embrasse symboliquement l'Apôtre, puis j'assiste à la messe des pèlerins où le Botafumeiro est mis en mouvement, encensoir qui pèse 80 kg, puis je vais chercher ma Compostella, diplôme officiel certifiant le pèlerinage sur présentation de la Crédenciale couverte d'une centaine de tampons des villes traversées et églises visitées.

Très fier d'avoir réalisé ce rêve, faisant partie des 100000 pèlerins annuels dont 87% le font à pieds et dont 12% ont plus de 60 ans. Comme on dit dans l'association : A CHACUN SON CHEMIN



ULTREÏA (plus loin) et comme l'a dit St Exupéry : « Ce qui sauve, c'est de faire un pas ».

Sortie raquettes dans les Vosges

Blandine POCQUET ~ Jean-Jacques CLAISSE

Vincent avait choisi pour nous **Le Haut du Tô**t, le village le plus haut du département des Vosges, 840m. d'altitude, pour ce week-end de janvier, avec un projet **promenades à raquettes**.



Nous étions 17 exactement au rendez-vous.

La neige nous attendait déjà à Vagney et la première prise de contact avec la neige a été pour les genoux, il a fallu mettre les chaînes (aux voitures).

Arrivés successivement, les RPistes 51 ont investi les locaux et découvert à pieds les environs immédiats de ce joli chalet : cascade de la Pissoire etc.

L'arrivée des marmites et du repas du soir nous a tous rassemblés. Joëlle et Francis avaient cuisiné un **ENORME et SUC-CULENT couscous** !! La sauce piquante, nous n'avons pu que l'imaginer puisqu'elle a fini dès la première minute du dîner sur les genoux de Patrick. Les abondantes dégustations liquides ont eu des effets imprévus : Jean-Jacques au moment du dessert ne voyait plus de flammes dans l'âtre et croyait le feu éteint... il regardait l'écran de télé, c'est pour dire ! Les **rires** ont éclairé la soirée.

Une belle ambiance dès le premier soir.

A l'heure du coucher (heure non précisée dans ce compte-rendu) il neigeait; chouette !!

Et donc samedi départ pour une rando-raquette en neige fraîche. Le site du **col de la Schlucht** avait été choisi par notre organisateur et nous y avons raqueté à loisir. De belles vues (un peu vaporeuses) et des perspectives plongeantes (un peu imaginées), du **plaisir**, du plaisir !!



Aucun souci ce soir-là non plus pour l'apéro ni pour les préparatifs partagés du dîner. Une raclette nous a rassemblés autour de la table géante et nous n'avons rien laissé pour le lendemain dimanche. Les discussions ont été animées autour et à la fin du repas et la nuit a appelé les ronfleurs (et les autres).

Lundi, après la pluie de la nuit, la neige était moins attirante et il a été décidé une rando à pieds au départ du chalet. Après une montée à la **table d'orientation de Moyenmont** qui nous ouvrit un super panorama, Vincent, carte en mains, nous fit découvrir la forêt et les fermes des alentours. Le groupe s'est alors

scindé en deux : les « ceux qui en veulent plus » et vont pique-niquer encore plus loin dans un abri, les « ceux qui veulent de la chaleur et du confort » et qui préfèrent finir au chaud les restes de l' ENORME et SUC-CULENT couscous.

Déjà c'était fini et les départs se sont échelonnés, certains restaient encore sur place pour la soirée du dimanche et pour en profiter encore le lundi. Comme je n'en étais pas, je ne peux rien raconter, on imaginera...

On en voudrait bien encore des week-end comme ça, **merci Vincent !!**

Blandine

.....

Un retour difficile!

La moitié du groupe est partie. **Nous ressentons un grand vide dans le chalet.**

Décision est prise de dîner au restaurant. C'est l'Auberge de la Croix des Hêtres qui est choisie à l'unanimité (presque...).



La neige s'est remise à tomber, compromettant notre intention de faire ce déplacement à pied. Nous sortons donc 2 voitures. Pour 8, c'est suffisant. Je prends Michelle, Muguette, Pierre et Pierre-Louis. Daniel et Marie-Odile prennent Graziella. Heureusement que nous sommes équipés en pneus « hiver » !

Au moment de nous installer à table, nous constatons l'absence de Graziella !!! Chacun a pensé qu'elle était dans l'autre véhicule... Vite je redescends au chalet avec Pierre Effectivement, Graziella était enfermée dans le noir, complètement paniquée, prête à sauter par la fenêtre !!! **Tout est bien qui finit bien.** Retour au restaurant pour déguster des spécialités vosgiennes.

Lundi matin, je descends avec Pierre en courses au Super U de Vagney. La route est aussi glissante que samedi malgré le passage de la saleuse. Petit déjeuner au **pain frais et vrai café**. Vient l'heure de nous séparer. Pas encore... Daniel ne peut démarrer son Scénic ! Problème électrique sans doute. Inquiétude pour Daniel et Marie-Odile qui éprouvent quelques difficultés à faire intervenir l'assistance. Angoisse pour Graziella qui voudrait rentrer. Enfin la dépanneuse arrive. Démarrage. Ne pas arrêter le moteur. Rouler au moins 40 km et ... Changer la batterie à l'arrivée. Finalement, Pierre-Louis, qui s'était gentiment proposé pour ramener Graziella, repart seul tandis que Graziella, après moult tergiversations, revient avec Daniel et Marie-Odile. Quant à nous, nous rangeons un peu, déjeunons tranquillement, réglons les détails avec la voisine aux chevaux, et prenons la route du retour, **des images et des souvenirs plein la tête.**

Jean-Jacques

Randonnée à Chaumont-Porcien par Jean-Marie THIBLET

Malgré le grand froid, ils étaient 12 en ce dimanche 10 février, pour une randonnée en boucle à travers les monts du Porcien.

Les monts culminant à 240m, les randonneurs purent profiter de beaux paysages s'offrant à eux, principalement depuis le Gobert Mont qui domine la vallée de la Malacquoise, et plusieurs villages environnants.

Après la traversée du hameau de Pagan, bordé par un très bel étang, les randonneurs gagnèrent Givron, où près du lavoir, ils purent apprécier leur pique-nique dans un local gentiment mis à disposition par Joëlle et Alain (adhérents RP51).

Ce fût la aussi l'occasion de se réchauffer avec quelques bulles offertes par un autre adhérent de l'association, qui nous avait fait la surprise de nous attendre au lavoir.



La randonnée se poursuivait vers Adon, et s'acheva à Chaumont-Porcien, terme de cette journée, mais non sans avoir auparavant découvert la surprenante chapelle baroque de Saint Berthaud, du nom de ce moine Irlandais qui évangélisa le Porcien au Vème siècle.

Week-end fil rouge par Sylvie FERT

23 et 24 mars, premier week-end du fil rouge Reims-Paris

Au départ de Cerseuil ce samedi matin, tous étaient au rendez-vous. Hélène bien souffrante pensait nous accompagner mais nous lui avons conseillé de rentrer chez elle pour se soigner. Et nous avons bien fait ! Saluons son courage!

Notre première étape consistait à traverser une belle forêt, mais que de boue !! Nous essayions de ne pas glisser nous cramponnant à nos bâtons et ce sur un bon bout de chemin.

Ainsi est le Chemin, parfois dangereusement glissant parfois reposant et charmant !

Après ce passage dans la gadoue, nous avons atteint le village de La Chapelle Monthodon et admiré son magnifique lavoir. Deux motards se faisaient photographier juste devant.



Muguette nous a rappelé que les lavoirs de la région accueillent les «Fabliaux», La Fontaine étant né à Château-Thierry.

Puis ce fut Condé en Brie en fin de journée. Un regard pour son château d'architecture classique, ses halles en réfection, son auberge et surtout son « huit à huit », établissement fort apprécié des pèlerins que nous sommes.

De retour dans nos voitures nous filions vers la ferme du Ru Chailly, un gîte géré par une communauté de communes.

Et quel gîte! Magnifique! Des baies vitrées faisaient entrer la lumière. Nous avions l'impression d'être dehors au milieu des vignes. Des petites chambres pour 4 pèlerins nous attendaient.

Un grand MERCI aux «filles» pour le choix du gîte mais également de l'accueil qu'elles nous réservaient ce soir-là.

Comment résumer la très bonne soirée passée là-bas. Muguette et Michèle ont tout fait pour rendre cette première étape plus que sympathique. Après les douches, le repos elles nous attendaient le sourire aux lèvres devant l'apéritif soigneusement préparé par leurs soins et SURPRISE! une PAELLA gigantesque préparée en secret depuis deux jours a comblé tous les pèlerins. De la part de nous tous UN GRAND MERCI; de tant de gentillesse, de générosité.

La soirée s'est poursuivie par l'écoute d'histoires joliment racontées par Noëlle, la conteuse et pèlerine. Merci à elle.

Le lendemain, nous repartions vers Blesmes suivant le tracé de l'aqueduc passant dans la région :un très beau sentier en balcon. Une belle forêt aux décors romantiques nous attendait ensuite; les rochers semblaient y avoir été déposés selon l'envie du protecteur de cette région. Nous avons tous eu envie de goûter à nouveau la succulente paëlla et sommes retournés au gîte.

Puis ce sera le dernier tronçon vers Chézy par un très beau sentier et un temps tout à fait convenable.

Un premier week-end de fil rouge où nous nous avons été chouchoutés par nos amies de l' AISNE, Muguette et Michèle bercés par les histoires de Noëlle et conduits sur les sentiers par nos guides Jean-Jacques et Vincent (encore convalescent suite à sa chute).



UN GRAND MERCI A TOUS ET A BIENTÔT

Ils sont sur le départ cette année !

Henri M.: Départ le 20 avril sur le Camino del Norte.
Pino L. et Jean-Luc W.: Départ de Vézelay à Limoges
Françoise L.: de Decazeville à Auvillard le 29 avril.
Bernadette P.: de Decazeville à Auvillard le 29 avril.
Michel J. et Chantal B.: de Reims à Vézelay au mois de juin.
Nathalie L.: Départ le 14 avril du Puy en Velay à Santiago.
Marie-Lise S.: de Condom à Roncevaux à Pâques.
Michelle C.: de Vézelay à Santiago.
Marc R.: de Reims à Lourdes, courant avril.
Serge R. et Jeanine L.: de Arles à Pampelune.
Roland B.: La Régordane.
Daniel et Marie-Odile G.: Camino del Norte au mois de mai.
Jean-Luc P.: jusqu'à Puente la Reina.
Hélène S.: Tro Breizh en août/septembre.
Monique et Jean-Marie T.: d'Aubrac à Cajarc le 15 avril.
Christine G.: de Burgos à saint Jacques de Compostelle, en juillet ou en août.
Ghislaine L.: Départ du Puy en Velay en septembre.



Nous leur souhaitons un agréable chemin et de belles rencontres ; ULTREÏA



Expéditeur :

Association « Randonneurs et Pèlerins 51

3 rue Guillaume de Machault - 51100



Lettre prioritaire

Destinataire :

Association « Randonneurs
et pèlerins 51 »

**3 rue Guillaume de Machault
51100 REIMS**

**Téléphone : 03 26 04 29 28
Messagerie :**

president@randonneurs-pelerins.com