

Sur les chemins de Compostelle,

un livre aux éditions Ulysse

Dans ce monde frénétique où la vie file dans les ornières de la routine, prendre un temps d'arrêt n'est plus un luxe, mais devient une nécessité. Les pèlerins de Compostelle l'ont bien compris. Et si chacun est mû par sa propre motivation, qu'elle soit sportive, spirituelle ou touristique, ils marchent tous dans un semblable élan vers la découverte de soi et de ses capacités. Avec son nouvel opus [Sur les chemins de Compostelle](#), élaboré en collaboration avec l'Association Du Québec à Compostelle, Ulysse démontre que ce projet prodigieux est plus que jamais accessible à tous. Cet ouvrage éveille la curiosité, répond aux nombreux questionnements, accompagne le lecteur dans l'élaboration de sa propre aventure et lui insuffle la confiance nécessaire pour s'élancer sereinement sur le chemin des pèlerins.

Sur les chemins de Compostelle

De format pratique et de facture dynamique, le guide [Sur les chemins de Compostelle](#), truffé de photographies inspirantes, présente une quinzaine de chemins parmi les plus appréciés en Espagne, en France et au Portugal. On y dévoile les parcours bordés de paysages époustouflants du *Camino del Norte* et de la voie du Puy-en-Velay, les sentiers riches en histoire du *Camino Primitivo* et du chemin du Mont-Saint-Michel, les chemins plus courts, mais tout aussi gratifiants menant au « bout du monde » en Galice, sans oublier le mythique *Camino francés*, jalonné de cathédrales et sillonnant collines et montagnes des Pyrénées, champs de tournesols et vignobles, plaines désertiques et forêts d'eucalyptus. Guide complet sur la pratique du pèlerinage, [Sur les chemins de Compostelle](#) offre au lecteur des conseils indispensables pour choisir le parcours qui convient le mieux en fonction de ses attentes, du temps dont il dispose et de sa condition physique, ainsi qu'une foule de renseignements pour bien se préparer.

Bien préparer son pèlerinage

Le guide [Sur les chemins de Compostelle](#) s'ouvre sur le volet historique du pèlerinage et poursuit avec des conseils inestimables sur l'équipement à prévoir et la préparation physique et psychologique avant de s'élancer sur la route. Un chapitre portant sur l'expérience pèlerine au quotidien dépeint avec justesse les défis et les moments d'allégresse qu'apporte cette aventure et aborde l'alimentation, l'hébergement, les soins des pieds et du reste du corps et les possibilités de transport de bagages. Il fournit également de l'information aux cyclistes qui désirent parcourir les chemins de Compostelle à vélo.

Des tableaux comparatifs permettent de visualiser en un coup d'œil les particularités de chaque parcours : accès, dénivelé, distance totale, nombre d'étapes suggéré. Dotés d'un système d'étoiles, ces tableaux évaluent entre autres le balisage, la facilité de ravitaillement et d'accès aux gîtes, la qualité des paysages et la richesse patrimoniale de chacun des itinéraires.

La description de chacun des sentiers inclus dans le livre [Sur les chemins de Compostelle](#) s'accompagne d'une carte comportant un schéma des dénivelés, de témoignages de pèlerins les ayant fréquentés et d'encadrés thématiques. On y relate également les principaux attraits à découvrir, les types d'hébergement propres au parcours ainsi que la meilleure saison pour entreprendre le pèlerinage.

L'ouvrage aborde enfin le retour des pèlerins, souvent transformés par cette expérience inoubliable, et les invite à poursuivre leur périple en partageant leur expérience des chemins de Compostelle à travers divers organismes et événements, ou en devenant hospitaliers ou bénévoles.

derrière les mots

L'élaboration du guide [Sur les chemins de Compostelle](#) s'est effectuée en collaboration avec l'Association Du Québec à Compostelle. S'inscrivant dans un désir de partage, des rédacteurs passionnés des chemins transposent à merveille leur expérience inestimable à travers chacun des parcours décrits dans cet ouvrage unique.

Depuis plus de 20 ans, l'Association Du Québec à Compostelle, un organisme à but non lucratif et non confessionnel, regroupe des pèlerins et des personnes intéressées par les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle et se donne pour mission de soutenir et d'accompagner tous ceux qui désirent entreprendre un pèlerinage vers Compostelle.

À propos de Guides de voyage Ulysse

Plus important éditeur québécois spécialisé en voyage, plein air et art de vivre, Ulysse propose une vaste sélection de publications en format papier et numérique pour répondre aux besoins de tous les voyageurs. Ulysse accueille également les voyageurs dans sa [librairie spécialisée](#) à Montréal et dans sa boutique en ligne, accessible en tout temps au www.guidesulyse.com.

Ulysse : Le meilleur choix de guides de voyage et de plein air au www.guidesulyse.com et dans notre [librairie](#) : [4176, rue Saint-Denis, Montréal](#)

Sur les chemins de Compostelle

[Version papier](#) : 240 pages, 14 cartes, 29,95 \$

[Version numérique](#) : 19,99 \$