

Le sac à dos d'Henri



Sur moi

- 1 pantalon
- 2 paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures
- 1 t shirt
- 1 veste légère pour petite pluie
- 1 bidon 500ml accroché à ma sangle
- 1 chapeau ou une casquette

Dans le sac

| | | |
|----------------------------------|---|---------------|
| 1 sac | | 1,800 |
| 1 pantalon long |) | |
| 1 pantalon court |) | 1,200 |
| 1 t shirt court |) | |
| 1 t shirt manches longues |) | |
| 2 mouchoirs |) | |
| 2 boxers ou slip |) | |
| 1 paires de chaussettes |) | 0,700 |
| 1 serviette | | 0,150 |
| 1 veste de pluie et |) | |
| 1 pantalon de pluie |) | 0,300 |
| 1 sac à viande et |) | |
| 1 duvet |) | 0.750 |
| 1 paire de guêtre | | 0,200 |
| 1 gourde (réserve d'eau 1 litre) | | 1,000 |
| 1 trousse à pharmacie | | 0,150 |
| 1 trousse de toilette | | 0,300 |
| 1 paire de sandalles légères | | 0,300 |
| 1 corde et pinces à linge | | 0,100 |
| 1 polaire | | 0,300 |
| 1 paire de lunettes rechange | | 0,200 |
| Chargeurs divers | | 0,300 |
| Guides ou tablette | | 0,500 à 1,000 |
| Total | | 8,650 |

soit environ 9,0Kg avec repas