

Le sac à dos d'Henri



Sur moi

- 1 pantalon
- 2 paires de chaussettes
- 1 paire de chaussures
- 1 t shirt
- 1 veste légère pour petite pluie
- 1 bidon 500ml accroché à ma sangle
- 1 chapeau ou une casquette

Dans le sac

1 sac)	1,800
1 pantalon long)	
1 pantalon court)	1,200
1 t shirt court)	
1 t shirt manches longues)	
2 mouchoirs)	
2 boxers ou slip)	
1 paires de chaussettes)	0,700
1 serviette)	0,150
1 veste de pluie et)	
1 pantalon de pluie)	0,300
1 sac à viande et)	
1 duvet)	0.750
1 paire de guêtre)	0,200
1 gourde (réserve d'eau 1 litre))	1,000
1 trousse à pharmacie)	0,150
1 trousse de toilette)	0,300
1 paire de sandalles légères)	0,300
1 corde et pinces à linge)	0,100
1 polaire)	0,300
1 paire de lunettes rechange)	0,200
Chargeurs divers)	0,300
Guides ou tablette)	0,500 à 1,000
Total)	8,650

soit environ 9,0Kg avec repas