



RANDONNEURS ET PELERINS 51 (RP51)

3, rue Guillaume de Machault - 51100 REIMS

Association loi 1901, membre de la Fédération Française des Associations des Chemins de Sair Jacques de Compostelle (F.F.A.C.C.) et de la Fédération Française de Randonnée (F.F.R.)

Chers amis,

La journée du 12 mars 2022 va constituer l'un des moments très importants de notre calendrier d'activités de ce début d'année. En effet, cette journée va associer tout à la fois :

- **une matinée de rando dans le secteur de St Thierry.**
- **le repas du midi tiré du sac**
- **notre réunion dite « SAC à DOS » du samedi après-midi.**



Les temps forts de la journée.

Une rando

Nous allons la marche préparatoire et l'apprentissage aux futurs départs sur des milliers de km... La partie rando se déroule :

- Le samedi matin du 12 mars en boucle au départ du monastère. (8 km)

Prévoir équipement adapté boue et pluie.

Réunion « SAC à DOS »

Il s'agit du grand rendez-vous annuel qui s'adresse à tous. Bien sûr à ceux qui ont déjà accompli « un pèlerinage », mais aussi tout particulièrement aux « candidats au départ », que ce soit pour faire une pérégrination à pied ou à vélo, en entier ou par tronçons sur les chemins de Compostelle, de Rome ou d'ailleurs...

C'est un temps unique pour que les expériences des uns profitent aux autres... Tout y est abordé :

- les itinéraires,
- l'équipement,
- le contenu du sac,
- marcher léger,
- les gîtes,
- la nourriture,
- le couchage,
- les soins.
- Mille et un petits trucs mis en commun. ...



On pourra y poser toutes les questions en suspens, découvrir des cartes, des livres, des guides, du matériel... Des démonstrations seront faites : comment faire son sac, comment écarter les chiens agressifs. Les carnets de pèlerins (crédencials) en vue de votre départ, vous seront remis par d'anciens pèlerins, lors d'une petite cérémonie.

Le programme en détail:

SAMEDI 12 mars :

MATIN : Rando en boucle au départ du monastère.

- 09h15 rendez-vous au monastère de St-Thierry.
- 09h30 accueil des participants et présentation de la journée par Patrick LAHEYNE de RP 51
- 09h45 départ de la rando
- 12h30 Installation et Pique-nique au monastère - Repas tiré du sac.



RANDONNEURS ET PELERINS 51 (RP51)

3, rue Guillaume de Machault - 51100 REIMS

Association loi 1901, membre de la Fédération Française des Associations des Chemins de Sair Jacques de Compostelle (F.F.A.C.C.) et de la Fédération Française de Randonnée (F.F.R.)

APRES MIDI :

- 13h45 : Chaque participant exprime ses besoins, puis les conseils suivants vous seront exposés :
 - Alimentation, soins, Choix de l'équipement,...
 - Présentation d'un sac à dos Femme.
 - Présentation d'un sac à dos Homme.
 - Conseils pratiques
 - Pause
 - Présentation des principaux chemins, le balisage. Savoir se diriger.
 - Hébergement sur les chemins.
 - Présentation du site de RP 51.
 - Questions - réponses.

INTENDANCE :

Il faut prévoir :

- Repas « tiré du sac » pour samedi
- Équipements de randonnée
- Occupation de salle – organisation : une participation aux frais de location de la salle de la réunion « sac à dos », copies aide-mémoire fournies, matériels divers, etc...se déroulera de façon libre sous forme de "Donativo"
- Rappel pour la remise des crédencials : elles sont offertes à tous les membres de l'association en prévision de vos départs pèlerins... Elles sont vendues **7€** pour une crédencial (Compostelle)aux non-adhérents, **8€** pour une crédenciale (Rome) non adhérent.

INSCRIPTIONS POUR LA JOURNEE SAC A DOS

**A FAIRE SANS TARDER - PLACES LIMITEES - à retourner pour le 7 mars
dernier délai chez Gérard PARANT**

**1 allée du Jaillot
51110 Bourgogne-Fresne**

en priorité par mail : bg.parant@orange.fr

Attention, pour des questions de logistique, vous devez absolument vous inscrire.

✂ -----

Melle. Mme. Mr :

domicilié(e) :

Nombre de participants :

Tél :

souhaite participer à la journée sac à dos.

